



Trainings-/Hygienekonzept für den FSV Babelsberg 74 während Corona

1. Abstandsregelung einhalten

Ein Mindestabstand von 2 Metern zwischen den anwesenden Personen ist **permanent und immer** einzuhalten. Dieser trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren. Auf Grund der Bewegung beim Sport ist der Abstand großzügig bemessen.

2. Keinen Körperkontakt zulassen

Trainingseinheiten und Bewegung müssen weiterhin kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln muss komplett verzichtet werden. Grundsätzlich sind nur individuelles Technik- und Taktiktraining, Torschuss oder Passformen erlaubt, **Spielformen sind untersagt**. Auch Hilfestellungen durch den/die Trainer/-in sind nicht zulässig.

3. Trainingsgruppen verkleinern und Risikogruppen schützen

Durch kleinere Trainingsgruppen (bis zu max. 7 Personen inkl. Trainer/-in), die im Optimalfall auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammen trainieren, wird das Einhalten der Abstandsregelung erleichtert und im Falle einer Ansteckung mit dem Coronavirus ist nur eine kleinere Personengruppe betroffen und ggf. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

Für Risikogruppen sollte nach Möglichkeit ein Individualtraining angeboten werden, eine Gruppenbildung wird hier nicht empfohlen. Eine Dokumentation der Teilnehmer der Trainingsgruppen muss gewährleistet sein.

Spucken und Nase putzen sollte auf dem Feld vermieden werden.

- **Pro Halbfeld bedeutet das 6 Spieler + 1 Trainer**
- **Mögliches Maximum 24 Spieler + 4 Trainer**
- **Trainingsmaterialien werden nur von den Trainern angefasst/transportiert**
- **Erst 10 Minuten vor dem Training kommen, direkt danach wieder fahren**
- **Keine Zuschauer beim Training**
- **Eigene Getränke mitbringen**

4. Keine Sportveranstaltungen und Wettkämpfe durchführen

Es dürfen derzeit keine „Vor-Ort-Veranstaltungen“ durch Vereine durchgeführt werden. Dies gilt sowohl für Festivitäten als auch für Versammlungen. Die Bundesregierung hat es Vereinen kurzfristig gestattet, ihre Mitgliederversammlungen im Bedarfsfall auch digital durchzuführen. Zudem sind jegliche Zuschauerveranstaltungen in den Vereinen untersagt. Nicht gestattet sind zunächst auch sportliche Wettbewerbe.

5. Vereinsheim bleibt geschlossen (außer Toiletten)

Anschrift
Rudolf-Breitscheid-Str.173
14482 Potsdam

Vereinsregister
Amtsgericht Potsdam
Nr.: VR 513

Landessportbund
Nr.: 54065

Bankverbindung
IBAN: DE82100900001597435009
BIC: BEVODEBB

Telefon
0331/717128

Finanzamt Pdm/Stadt:
046/142/01563

Fußball-Landesverband
Nr. 301125-9

Die Nutzung von Vereinsheimen (inkl. Umkleiden, Duschen, Kneipe und Gemeinschaftsräume) ist untersagt.

Die Sportler/-innen und Trainer/-innen sollen daher schon in Sportbekleidung zu den Trainingseinheiten anreisen.

Eine Toilettennutzung muss gewährleistet (dort wo es möglich ist) werden. Flüssigseife und Desinfektionsmittel müssen auf den Toiletten vorhanden sein, des Weiteren sind Papierhandtücher zum Abtrocknen bereitzustellen.

6. Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

Fahrgemeinschaften zum Training sollten ausgesetzt werden, auch Trainingsfahrten oder andere Sportreisen.

7. Desinfektionsmittel verwenden

Jede Person, welche am Trainingsbetrieb teilnimmt, sollte nach Möglichkeit ein eigenes Fläschchen mit Desinfektionsmittel bei sich führen. So können vor und nach dem Training alle Beteiligten ihre Hände desinfizieren.

Das ausgiebige Händewaschen vor und nach dem Training sollte ebenfalls von allen Beteiligten vorgenommen werden.

8. Gesundheitszustand

Falls du oder Personen aus deinem Hausstand Symptome zeigen ist auf das Training zu verzichten!

Die Trainer werden dazu angehalten, den Gesundheitszustand vor jedem Training abzufragen und bei eventuellen Auffälligkeiten die Personen sofort nachhause zu schicken.

Alle Auffälligkeiten müssen dokumentiert werden.

Es muss ein Hygienebeauftragter für jeden Verein benannt werden. Der Beauftragte für den FSV Babelsberg 74 ist der Platzwart Steffen Welskopf.

Alle Trainer müssen über das vorgelegte Hygiene-/Trainingskonzept informiert sein!